



HYBRID 2

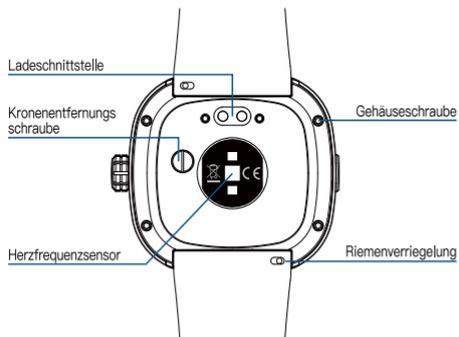
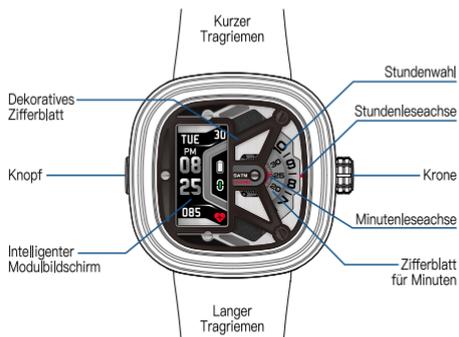
User Manual

English • Deutsch • Русский • España • Português
Italiano • 日本語

Content

English	01
Deutsch	15
Русский	29
España	43
Português	57
Italiano	71
日本語	85

Über die Uhr

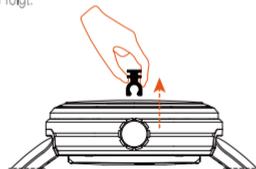


1 Entfernen Sie bei der ersten Verwendung den Schutzaufkleber auf dem Kristall und dem Herzfrequenzsensor.

Uhrzeit

Vor der Verwendung

Entfernen Sie zum ersten Mal den an der Krone befestigten Stopfen und kalibrieren Sie die Uhrzeit wie folgt.



Die Uhrzeit kalibrieren

Ziehen Sie die Krone auf die zweite Stufe. Das Wählrad hält an und wechselt in den Kalibrierungszustand. Drehen Sie die Krone, um die Uhrzeit zu korrigieren. Drücken Sie dann die Krone zurück zu der ersten Stufe. Die Uhr beginnt normal zu ticken.



Die Uhrzeit anzeigen

Das Zifferblatt läuft periodisch im Uhrzeigersinn. Wenn die **Stundenanzeige** zwischen 1 und 2 des **Zifferblatts** liegt, ist die aktuelle Zeit 1 Uhr, und die **Minutenanzeige** richtet die Skala des positiven **Zifferblatts** auf die aktuelle Zeit aus.



1:00



1:52

- 1 Die Uhr hat keinen Sekundenzeiger und das Zifferblatt läuft während des Betriebs alle 1 Minute.
- Die in der Quarzuhr verwendete Knopf-Batterie ist unabhängig vom Smart-Modul und kann 3 Jahre lang verwendet werden. Wenn Sie die Knopf-Batterie austauschen müssen, bringen Sie dieses Handbuch bitte mit, um eine professionelle Uhrmacherwerkstatt zu konsultieren.

- 1 Alle folgenden Bedienungsanleitungen gelten nur für das Smartuhr-Modul (Bildschirmanzeigefunktion). Informationen zu den normalen Uhrfunktionen finden Sie in dem Abschnitt **Normale Uhrzeit** in diesem Handbuch.

Ein / Ausschalten

Einschalten

- Wenn die Uhr ausgeschaltet ist, **halten Sie die Uhrentaste gedrückt**, um das Smart-Modul einzuschalten.
- Wenn die Uhr ausgeschaltet ist, schließen Sie das Ladegerät an, und das Smart-Modul wird automatisch eingeschaltet.

Ausschalten

Schalten Sie im eingeschalteten Zustand den Überwachungsbildschirm auf die **Shutdown-Oberfläche** und **halten Sie die Taste gedrückt**, um das Smart-Modul auszuschalten.

- 1 Wenn die Batteriedes Smart-Moduls leer ist, wird es automatisch ausgeschaltet. Zu diesem Zeitpunkt ist die Taste deaktiviert. Schließen Sie die Uhr mit dem Ladegerät an, um das Gerät aufzuladen.



Schnittstelle zum Ausschalten

Verbindung mit dem Telefon

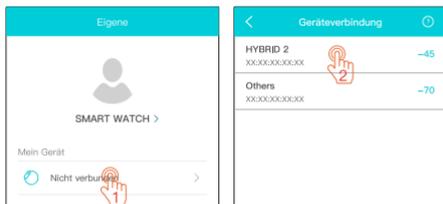
APP herunterladen und installieren

Suchen Sie auf dem Markt für mobile Apps oder im App Store nach der neuesten Version der **"H-Band"**-App, laden Sie sie herunter und installieren Sie sie, oder laden Sie die H-Band-APP herunter, indem Sie den folgenden QR-Code scannen.



Verbindung mit dem Telefon

- Öffnen Sie die H-Band-APP, klicken Sie auf **um Ihr Gerät im Startseite** oder auf **Eigene- Nicht verbunden**. Die APP sucht automatisch nach der Uhr und listet den Bluetooth-Gerätenamen auf. Klicken Sie auf **"HYBRID 2"**. Die Hauptschnittstelle der Uhr wird nach erfolgreicher Verbindung angezeigt (Icon).
- Wenn die Uhr das Gerätekenwort zurückgesetzt hat, klicken Sie in der Liste der verbundenen Geräte auf **"HYBRID 2"**. Sie müssen das Gerätekenwort in der App eingeben, und die Verbindung zur Uhr fortzusetzen. Informationen zum Zurücksetzen und Löschen des Gerätekenworts finden Sie im **Gerätekenwort** in diesem Handbuch.



- 1 Vergewissern Sie sich, dass Bluetooth während der Verbindung aktiviert ist, und halten Sie die Uhr so nah wie möglich am Telefon.
- H-Band ist kompatibel mit Android 4.4 oder IOS 8.0 und höher.

Datenspeicherung

Es wird empfohlen, den registrierten Account zu verwenden, um sich bei der H-Band-App anzumelden. Die Daten werden synchron auf den Cloud-Server hochgeladen. Wenn Sie sich ohne den Account anmelden, werden die Daten nur auf dem Mobiltelefon gespeichert.

Verbindung herstellen

Öffnen Sie die H-Band-APP, klicken Sie auf **Eigene- Mein Gerät** und klicken Sie auf, um Schalter zum **Verbindung herstellen** einzuschalten. Die Überwachungsdaten werden synchronisiert und auf den Cloud-Server hochgeladen, andernfalls werden die Überwachungsdaten nur lokal auf dem Telefon gespeichert.

Bildschirmsteuerung

Tastenbedienung

- Drücken Sie die Uhrentaste, um durch die Bildschirmoberfläche zu blättern.
- Halten Sie die Uhr-Taste gedrückt, um die Subschnittstelle der aktuellen Schnittstellenfunktion aufzurufen oder die aktuelle Schnittstellenfunktion auszuführen.

Bildschirm aufhellen

- Wenn der Bildschirm ausgeschaltet ist, **drücken Sie die Taste**, um den Bildschirm 3 Sekunden lang zu beleuchten.
- Wenn der Bildschirm ausgeschaltet ist und die APP das Bildschirmaufhellen mit Drehung des Handgelenks eingeschaltet hat, wird die Uhr automatisch für 3 Sekunden eingeschaltet, indem **das Handgelenk nach innen gedreht oder die Hand angehoben wird**.

Aufhellen mit Handbewegung

Die Funktion Bildschirmaufhellen mit Drehung des Handgelenks ist standardmäßig aktiviert. Öffnen Sie die H-Band-APP, klicken Sie auf **Eigene- Mein Gerät-Wakeup-Geste**, um den Zeitraum und die Empfindlichkeit für diese Funktion einzugeben, und klicken Sie auf **SPEICHERN**. Klicken Sie auf die **Wakeup-Geste**, um die Funktion ein- oder auszuschalten.



Bildschirm ausschalten

Nach dem Aufleuchten des Bildschirms wird innerhalb von 3 Sekunden keine Funktion automatisch ausgeschaltet. Wenn Sie den Bildschirm in einem beliebigen Zustand wieder ausschalten, kehren Sie zur Anzeige der Hauptschnittstelle zurück.

- 1 Durch Verringern der Empfindlichkeit des Bildschirmaufhellens mit Drehung des Handgelenks kann der Stromverbrauch der Uhr verringert werden.

Gerätekenntwort

Das anfängliche Gerätekenntwort der Uhr lautet "0000". Wenn das Gerätekenntwort der Uhr zurückgesetzt wird, ist das Gerätekenntwort erforderlich, um die Uhr mit der App zu verbinden.

Gerätepasswort zurücksetzen

Öffnen Sie die H-Band-App, klicken Sie auf **Eigene** > **Mein Gerät** > **Passwort zurücksetzen**, geben Sie das alte und das neue Kenntwort auf der Seite Kenntwort zurücksetzen ein und klicken Sie auf **PASSWORT ZURÜCKSETZEN**, um die Einstellungen zu bestätigen.



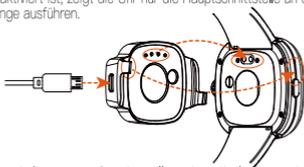
Gerätekenntwort löschen

Wenn Sie das Gerätekenntwort vergessen haben, schalten Sie den Überwachungsbildschirm auf die **Schlafüberwachungsschnittstelle** um > **Halten Sie die Taste 6** Sekunden lang **gedrückt**, um das Gerätekenntwort auf das ursprüngliche Kenntwort zurückzusetzen.

Uhr aufladen

Aufladen

Schließen Sie die Uhr fest an das Ladegerät an und verbinden Sie das Ladegerät und das Netzteil mit dem Micro-USB-Ladekabel, bis das Symbol für dynamisches Laden auf dem Bildschirm der Uhr angezeigt wird. Wenn die Taste während des Ladevorgangs aktiviert ist, zeigt die Uhr nur die Hauptschnittstelle an und kann keine anderen Vorgänge ausführen.



Ladezeit

Die Uhr kann innerhalb von zwei Stunden vollständig aufgeladen werden, und das Symbol für das Aufladen des Bildschirms wechselt von dynamisch zu statisch, um anzuzeigen, dass die Batterie vollständig aufgeladen ist. Bitte trennen Sie das Ladegerät, wenn es voll aufgeladen ist.

Niedriger Batteriestatus

Wenn der Batteriestatus der Uhr weniger als 10% beträgt, vibriert die Uhr und wechselt in den niedrigen Batteriestatus. Wenn das Gerät ausgeschaltet ist, aktiviert die Taste das blinkende Energiesymbol und ruft die Hauptschnittstelle auf. Niedriger Batteriestatus, Meldungen und Anruferinnerungen werden nur auf die Uhr angezeigt und vibriert die Erinnerung nicht.



- Verwenden Sie zum Laden der Uhr ein Ladegerät mit einer Nennausgangsspannung von 5 V und einem Nennausgangsstrom von 1 ~ 2A oder einen elektrischen USB-Anschluss.
- Wischen Sie den Ladenschluss vor dem Laden ab, um die Verschmutzung, Kurzschluss oder andere Risiken zu vermeiden.

Bewegungsüberwachung

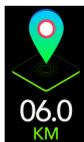
Wenn Sie die Uhr richtig tragen, werden automatisch die Anzahl der Schritte, die Entfernung und die Kalorien für Ihre täglichen Aktivitäten aufgezeichnet. Sie können die Bewegungsdaten auf zwei Arten erfahren.

Methode 1

Drücken Sie die Taste, um den Überwachungsbildschirm auf die entsprechende Funktionsschnittstelle umzuschalten und die Anzahl der Schritte, die Entfernung und die Kalorien im Tag anzuzeigen.



Anzahl der Schritte



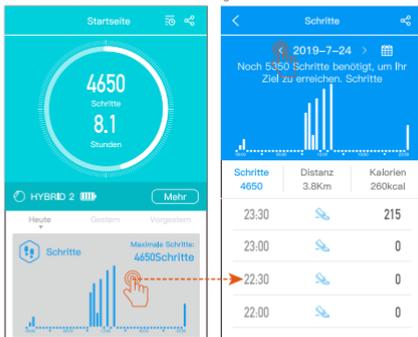
Entfernung



Kalorien

Methode 2

Die Zielzeiten und die Trainingsdaten der letzten 3 Tage können über das APP-Datenfeld angezeigt werden. Klicken Sie auf **Startseite** > **Schritte**, um auf detailliertere Daten und historische Daten zuzugreifen.



- APP Zum Anzeigen von Bewegungsdaten in Echtzeit müssen Sie die APP und die Uhr ordnungsgemäß verbunden halten.
- Löschen Sie die Trainingsdaten des Tages automatisch jeden Tag um 0 Uhr.

Sportmodus

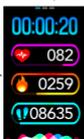
Wenn Sie den Sportmodus einschalten, kann die Uhr Ihre Trainingsdauer, Herzfrequenz, Kalorien und Schritte aufzeichnen. Sie können das Training manuell unterbrechen. Aktivitätsverlauf, Datendetails und Kurven können über die App angezeigt werden.

Sportmodus

Drücken Sie die Taste, um den Uhrbildschirm auf die **Sportmodus-Oberfläche** umzuschalten, und **halten Sie die Taste gedrückt**, um den Sportmodus zu aktivieren.



Lang drücken,
um zu starten



Sportdaten



Lang drücken,
um Pause zu starten



Lang drücken,
um fortzufahren



Lang drücken,
um zu beenden

APP Training starten

Öffnen Sie die H-Band-APP, klicken Sie auf die Schaltfläche **Laufen > Lauf-Modus** > **Start** und klicken Sie im PopUp-Dialogfeld auf **Ja**, um den Sportmodus aufzurufen. Die APP kann das Training beenden und die Pause muss auf der Uhrseite ausgeführt werden. Die APP Training starten muss mit der Uhr verbunden bleiben.



GPS-Bewegung

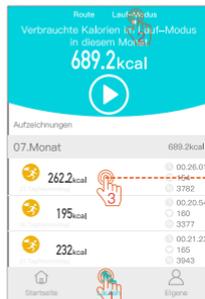
Öffnen Sie die H-Band-App und klicken Sie auf die Schaltfläche **Laufen > Route > Start**. Die App startet die GPS-Bewegung. Die GPS-Bewegungsfunktion ist unabhängig von der Uhr und kann Bewegungsbahn, Distanz, Geschwindigkeit, Tempo und Kalorien aufzeichnen.

- 1 Schalten Sie den Sportmodus ein und beendet die Uhr den Sportmodus automatisch, wenn die Uhr längere Zeit nicht in Bewegung ist.

- Nur die letzten 3 Bewegungen der Daten werden auf die Uhr gespeichert. Die Uhr ist mit der App verbunden und die Sportdaten werden automatisch auf das Telefon hochgeladen.
- Bei der GPS-Bewegung sollten Sie die Telefonpositionierungsfunktion einschalten.

Trainingsdetails anzeigen

Öffnen Sie die H-Band-APP, klicken Sie auf **Laufen > Lauf-Modus**, klicken Sie auf die Sportseite, um die Geschichte der Bewegung zu erfahren. Sie können auch die entsprechenden **Details** sehen: klicken Sie auf **Laufen > Route**, um die Geschichte und die Details der Daten zu sehen.



Herzfrequenzmessen

In Echtzeit messen

- Tragen Sie die Uhr richtig, und drücken Sie die Taste, um den Bildschirm der Uhr auf die Schnittstelle zur **Herzfrequenzmessung** umzuschalten. Die Uhr beginnt mit der Messung der Herzfrequenz. Die Uhr schaltet sich automatisch aus, wenn innerhalb von 60 Sekunden nach der Messung keine Bedienung erfolgt.

- Tragen Sie die Uhr richtig, öffnen Sie die H-Band-APP. Klicken Sie **> Mehr > Herzfrequenz-Taste** (H), um die APP in die Messwertseite umzuschalten. Die **Start-Taste** (P) klicken, beginnt die Uhr mit dem ausgeschalteten Bildschirm die Herzfrequenz zu messen.



Herzfrequenzmessen

Automatische Überwachung

Wenn Sie die automatische Herzfrequenzüberwachung einschalten, misst die Uhr automatisch alle 30 Minuten die Herzfrequenz. Die automatische Überwachung der Herzfrequenz ist standardmäßig aktiviert. Öffnen Sie die H-Band-APP und tippen Sie auf **Eigene > Mein Gerät > Erweitert > Automatische Herzfrequenzmessung**, um die Funktion ein- oder auszuschalten.

Herzfrequenzalarm

Wenn es festgestellt wird, dass Ihre Herzfrequenz die Obergrenze überschreitet, vibriert die Uhr und zeigt die Herzfrequenz-Alarm-schnittstelle an.

Öffnen Sie die H-Band-APP und klicken Sie auf **Eigene > Mein Gerät > Herzfrequenz-Alarm**, um den Herzfrequenzalarm einzuschalten. Klicken Sie auf den **Herzfrequenz-Alarm**, um die Obergrenze des Herzfrequenzalarms einzugeben.



Herzfrequenz-Alarm

- 1 Durch Deaktivieren der automatischen Herzfrequenzüberwachung, der automatischen Blutdrucküberwachung oder der Herzfrequenzalarme kann der Stromverbrauch Ihrer Uhr verringert werden.

Herzfrequenzdaten anzeigen

Zeigen Sie die Herzfrequenzkurve des Tages über die Herzfrequenzkarte im H-Band-APP-**Startseite** an und klicken Sie auf die **Herzfrequenz** im Startseite, um die detaillierten Daten und die Verlaufsdaten einzugeben.

Blutdruck messen

In Echtzeit messen

- Tragen Sie die Uhr richtig, drücken Sie die Taste, um den Bildschirm der Uhr auf die Schnittstelle zur **Blutdruckmessung** umzuschalten. Und die Uhr beginnt mit der Blutdruckmessung. Die Uhr schaltet sich automatisch aus, wenn innerhalb von 75 Sekunden nach der Messung keine Bedienung erfolgt.
- Tragen Sie die Uhr richtig, öffnen Sie die H-Band-APP. Klicken Sie auf das Startseite **„Mehr“** Taste- **Blutdruck-Taste** , dann zeigt APP die Messwertwerte. Klicken Sie den **Normal > Start-Taste** , dann beginnt die Uhr mit dem ausgeschalteten Bildschirm den Blutdruck zu messen.



Blutdruck messen

Persönlich

Im privaten Blutdruckmodus kalibriert die Uhr die Blutdruckmessungen mit den von Ihnen eingegebenen Referenzwerten, um genauere Blutdruckdaten zu erhalten. Schalten Sie den privaten Blutdruckmodus ein und das Symbol **„P“** erscheint auf der Blutdruckmesseroberfläche der Uhr.

Öffnen Sie die H-Band-APP und klicken Sie auf **Eigene Mein Gerät > Persönlich Blutdruckmessung**, um den Privatmodus einzuschalten. Klicken Sie auf den **Persönlich Blutdruckmessung**, um den täglichen Blutdruckreferenzwert einzugeben.



Privatmodus

Automatische Überwachung

Wenn Sie die automatische Blutdrucküberwachung einschalten, misst die Uhr automatisch alle 10 Minuten den Blutdruck. Öffnen Sie die H-Band-APP und tippen Sie auf **Eigene Mein Gerät > Erweitert > Automatische Blutdruckmessung**, um die Funktion ein- oder auszuschalten.

Schlafüberwachung

Wenn Sie Ihre Uhr zum Schlafen tragen, überwacht die Uhr automatisch Ihre Schlafzeit, Weckzeit, Tiefschlaf- und Lichtschlafzeit und Aufwachenszahl.

- Drücken Sie die Taste, um den Überwachungsbildschirm auf die **Schlafüberwachungsschnittstelle** zu schalten und die Schlafdauer des Tages anzuzeigen.



Schlafüberwachung

- Öffnen Sie die H-Band-APP, klicken Sie auf das **Startseite**, und die Schlafdaten können auf der **Schlafkarte** angezeigt werden. Klicken Sie auf **Startseite > Schlaf**, um auf detaillierte Daten und historische Daten zuzugreifen.
- Gibt es eine längere Zeit wach während des Schlafes, wird der Tag der Schlafdaten als **Multi-Segment** aufgezeichnet werden. Klicken Sie die Taste **Vorherige Phase** oder **Nächste Phase** der Detailseite des Schlafes, um die verschiedenen Zeitperioden des Schlafes anzuzeigen.



Eingehende Anrufe- und Nachrichtenerinnerung

- Öffnen Sie die H-Band-APP, tippen Sie auf **Eigene Mein Gerät > Benachrichtigung** und anschließend auf den **Schaltereinstellungen**, um die Erinnerung von APP, SMS oder Anruf zu öffnen.
- Das Android-Telefon muss in der H-Band-APP auf **Eigene Hilfe** klicken und auf Hilfe drücken, um die entsprechenden Mobiltelefonberechtigungen einzustellen.

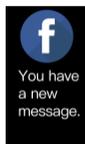
Erinnerung des eingehenden Anrufs

Die Verbindung ist richtig angeschlossen und der Anrufanruf von H-Band ist eingeschaltet. Wenn auf dem Telefon ein Anruf einget, vibriert die Uhr, um die Anrufer-ID oder den Namen anzuzeigen. Die Uhrentaste steuert das Telefon zum Stummchalten oder Auflegen.



Nachricht erinnern

Die Verbindung ist richtig angeschlossen und der APP-Alarm von H-Band ist eingeschaltet. Wenn in der Statusleiste des Telefons eine neue Nachricht angezeigt wird, vibriert die Uhr, um den Inhalt der Nachricht anzuzeigen. Drücken Sie kurz die Taste, um die Seite zum Anzeigen der Nachricht umzublättern. Drücken Sie kurz die Taste auf der letzten Seite des Nachrichteninhalts, um zur Hauptoberfläche zurückzukehren.



Nachricht pushen



Die neue Push-Nachricht ersetzt die ungelesene Nachricht auf dem Bildschirm. Wenn der Sportmodus oder die Stoppuhrfunktion ausgeführt wird, kann die Uhr keine Push-Nachrichten empfangen.

Wecker

Schließen Sie die Uhr an die H-Band-App an und schalten Sie den Alarm ein. Die Uhr vibriert zur eingestellten Zeit und zeigt das Alarm-Label für 10 Sekunden an.

Während dieser Zeit können Sie die Taste drücken, um die Erinnerung freizugeben. Stellen Sie die Alarmwiederholungsperiode ein, die Uhr wiederholt die Erinnerung in regelmäßigen Zeitabständen, ansonsten wird sie nur einmal erinnert.



Wecker-Label



Sport-Label

Wecker einstellen

Öffnen Sie die H-Band-APP, klicken Sie auf **Eigene** > **Mein Gerät** > **Alarm bearbeiten** > **+**. Stellen Sie die Uhrzeit, den Wiederholungszklus und die Bezeichnung des Weckers ein und klicken Sie auf **✓**, um die Alarmeinstellungen zu speichern. Klicken Sie auf den gespeicherten Alarm, um den Alarm zu bearbeiten oder zu löschen.

Bewegungserinnerung

Tragen Sie die Uhr richtig und schalten Sie die Erinnerung an lange Sitzzeit ein. Wenn die Uhr feststellt, dass Ihre kontinuierliche Sitzzeit das festgelegte Intervall überschreitet, vibriert die Uhr und zeigt die Benutzeroberfläche zur Erinnerung an lange Sitzzeit an.

Erinnerung an lange Sitzzeit einstellen

Öffnen Sie die H-Band-APP, klicken Sie auf **Eigene** > **Mein Gerät** > **Bewegungserinnerung**, geben Sie den Zeitraum und das Intervall für die Erinnerung ein und klicken Sie auf **SPEICHERN**. Klicken Sie auf die Ein / Aus-Schaltfläche rechts neben der Erinnerung an lange Sitzzeit, um die Funktion ein- oder auszuschalten.

Zielerreichungserinnerung

Wenn die Anzahl der Bewegungsschritte das eingestellte Ziel erreicht, vibriert die Uhr und zeigt die Erinnerungsschnittstelle für das Erreichen des Ziels an.

Sportziele einstellen

Öffnen Sie die H-Band-APP, klicken Sie auf **Eigene** > **Sport-Ziel**. Gehen Sie zu **Einstellen** der Anzahl der Schritte und klicken Sie auf **SPEICHERN**.

Informationen zur Einstellung des Ruhezustands finden Sie in der Einstellung des Sportziels.

Erinnerung trennen

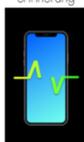
Öffnen Sie die H-Band-APP, klicken Sie auf **Eigene** > **Mein Gerät** > **Erweitert**, und klicken Sie auf, um den Schalter für die **Trennungsalarm** zu öffnen. Wenn die Uhr vom Bluetooth-Telefon getrennt wird, vibriert die Uhr und zeigt die Trennerinnerungsschnittstelle an.



Lange Sitzzeit erinnern



Zielerreichungserinnerung



Erinnerung trennen

Die Hauptschnittstelle ersetzen

Öffnen Sie die H-Band-APP, klicken Sie auf **Eigene** > **Mein Gerät** > **Watchface**. Wählen Sie den entsprechenden Schnittstellenstil aus. Die Uhr wechselt automatisch zur entsprechenden Hauptschnittstelle.



Standards-Theme



Stil 1



Stil 2



Stil 3

Das Telefon suchen

Öffnen Sie die H-Band-APP, klicken Sie auf **Eigene** > **Mein Gerät** > **Erweitert**, klicken Sie auf, um **Gerätesuche** einzuschalten (schalten Sie diese Funktion aus, wird auf dem Überwachungsblindschirm diese Funktion nicht angezeigt).

Die Uhr ist normal mit dem Telefon verbunden. Mit der Taste wird der Bildschirm der Uhr umgeschaltet, um die Telefonschnittstelle zu **Telefon suchen** umzuschalten. **Drücken Sie lange auf die Taste**, um das Telefon zu vibrieren und zu klingeln. **Drücken Sie die Taste kurz**, um die Suche zu beenden.



Das Telefon suchen



Suchen läuft ...

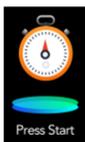
Lange drücken, um zu starten

Kurz drücken, um zu beenden

Stoppuhr

Öffnen Sie die H-Band-APP, klicken Sie auf **Eigene** > **Mein Gerät** > **Erweitert**, und klicken Sie auf, um den **Stoppuhrfunktion** zu öffnen.

Drücken Sie die Taste, um den Überwachungsblindschirm auf die Stoppuhr-Oberfläche umzuschalten, und **halten Sie die Taste gedrückt**, um die **Timing-Oberfläche** anzuführen.



Stoppuhr



Timing-Schnittstelle



Timing-Lauf...

Lange drücken, um zu verlassen

Lange drücken, um aufzurufen

Kurz drücken, um zu starten

Kurz drücken, um Pause zu starten

Remote-Fotografie

Öffnen Sie die H-Band-App, klicken Sie auf **Eigene> Mein Gerät > Fernauslöser**. Auf dem Uhrenbildschirm wird die Benutzeroberfläche der Kamera angezeigt. **Drücken Sie die Tastekurz** oder **schnitten Sie die Uhr**, um ein Foto aufzunehmen. Das Foto wird automatisch im Telefonalbum gespeichert.



Foto aufnehmen

Timer

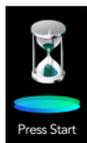
Timing durch APP starten

Öffnen Sie die H-Band-APP, klicken Sie auf **Eigene> Mein Gerät > Timer > Timer starten**. Stellen Sie die Uhrzeit ein und klicken Sie auf **Bestätigen**. Ist die Uhrzeit abgelaufen, vibriert die Uhr und wird die Benutzeroberfläche zur Erinnerung an die Uhrzeit 3 Sekunden lang angezeigt.

Timing starten

Öffnen Sie H-Band-APP, klicken Sie auf **Eigene> Mein Gerät > Timer** und den Schalter der **Funktion anzeige** (Wenn diese Funktion ausgeschaltet ist, wird die Schnittstelle **Timer** nicht angezeigt werden). Klicken Sie die **Dauer** der Zeitdauer und auf **Bestätigen**.

Drücken Sie die Taste, um den Uhribildschirm auf die **Timer-Schnittstelle** umzuschalten. **Halten Sie die Taste gedrückt**, um die Zeitmessung zu starten. Wenn die Zeit abgelaufen ist, vibriert die Uhr und zeigt die Zeiterinnerungsschnittstelle für 3 Sekunden an.



Timer

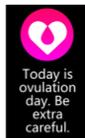


Timing-erinnerung

Für Damen

Diese Funktion steht nur weiblichen Benutzern zur Verfügung. Wenn das Profil/Geschlecht auf männlich geändert wird, blockiert die Uhr automatisch diese Funktion.

Öffnen Sie die H-Band-APP, klicken Sie auf das **Startseite> Frauen**. Wechseln Sie zur Seite Frauendetails, klicken Sie auf das **Datum der letzten Periode** und öffnen Sie den **Braacelet notice**. Die Uhr berechnet automatisch den aktuellen physiologischen Zustand und zeigt das entsprechende Symbol auf der Hauptoberfläche der Uhr an oder sendet die physiologische Meldung in regelmäßigen Zeitabständen an die Uhr.



Physiologische Botschaft

☹️ Regellblutung ⌚ Sicherheitszeitraum ⚪ Eisprung ⚪ Tag des Eisprungs

Physiologischen Zustand einstellen

Öffnen Sie die H-Band-APP, klicken Sie auf das Symbol **Startseite> Frauen > Status-Icon**, wählen Sie den physiologischen Status aus, geben Sie Ihre persönlichen Daten ein und klicken Sie auf **SPEICHERN**.



Produktparameter

CPU	Nordic nRF52832	Speicherkonfiguration	512K+64M(FLASH) 64K(RAM)
Anzeige	0,96" TFT-IPS-Bildschirm	Sensor	Beschleunigungssensor + optischer Herzfrequenzsensor
Batterie (Smart-Modul)	100mAh Polymerbatterie	Knopf-batterie (Uhrantrieb)	(SONY/Panasonic) SR626SW
Ladezeit	< 2 Stunden	Ladeschnittstelle	Lade-Elektor-4Pin-Schnittstelle (Micro-USB-Schnittstelle)
Ladegerät Eingangspezifikation	5V 1A	Testenkonfiguration	Physischer Knopf, Krone
Intelligente Lebensdauer des Moduls	5 Tage (abhängig vom Nutzungszenario)	Batterielebensdauer der Quarzuhr	3 Jahre
Kompatibles System	Android 4.4 und höher iOS, 8.0 und höher	Bluetooth-Version	BLE 4.0
Wasserlichte bewertung	5ATM	Produktgewicht	70g (inklusive Silikonband)
Schalenmaterial	Metall, faserverstärkter Kunststoff, TPU	Kopfgröße	46*45*16mm
Reinspezifikationen	26mm	Zubehör	Kopf, Gurt, Ladestation, Ladeleitung

Reinigung und Wartung

- Tragen Sie die Uhr nicht zu locker oder zu eng, damit sie nicht über Ihr Handgelenk rutscht. Langfristige Reibung und Druck können zu Hautbeschwerden führen. Bitte nehmen Sie Ihre Uhr ab und entspannen Sie Ihr Handgelenk.
- Die Uhr unterstützt nicht Schnorcheln, heiße Duschen, Saunen, Tauchen und Hochgeschwindigkeits-Wasser- oder Tiefseeaktivitäten.
- Vermeiden Sie starke Stöße oder Stürze der Uhr, um zu vermeiden, dass scharfe Gegenstände aufgeschlitzt werden.
- Halten Sie Ihre Uhr und Ihre Haut sauber und trocken. Vermeiden Sie den Kontakt mit Schweiß, Seife, Sonnenschutzmitteln und anderen Flüssigkeiten.
- Setzen Sie die Uhr keiner äußeren Einwirkung aus und verwenden Sie keine äußere Hitze, wie z. B. einen Haartrockner.

Our after-sales team will continue to provide you better service.
The following is our contact information:

✉ Service@zeblaze.com

🏠 www.zeblaze.com/support

📺 Operate the video(Youtube)



Scan the QR code to download H Band.