

**HYBRID 2**

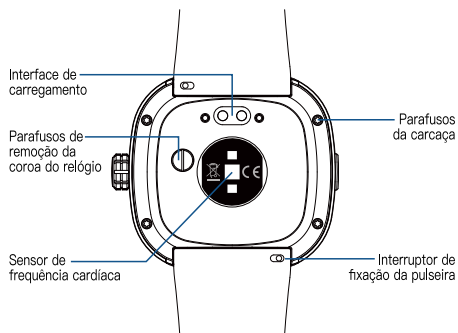
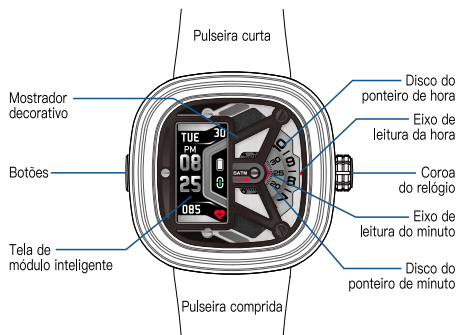
## **User Manual**

English • Deutsch • Русский • España • Português  
Italiano • 日本語

## **Content**

<b>English</b>	<b>01</b>
<b>Deutsch</b>	<b>15</b>
<b>Русский</b>	<b>29</b>
<b>España</b>	<b>43</b>
<b>Português</b>	<b>57</b>
<b>Italiano</b>	<b>71</b>
<b>日本語</b>	<b>85</b>

## Visão Geral do Relógio de Pulso



Para o primeiro uso, por favor remova os adesivos protetores no espelho do relógio e no sensor de frequência cardíaca.

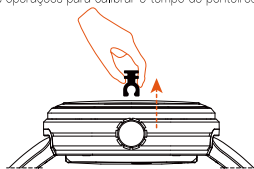
57

Português

## Tempo de ponteiros

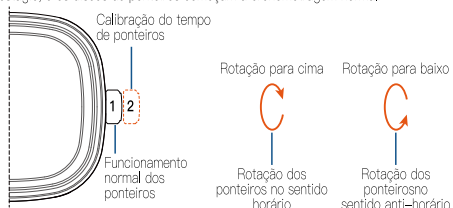
### Antes do uso

Pela primeira vez de uso, por favor remova o suspensório fixado na coroa do relógio, e siga as seguintes operações para calibrar o tempo de ponteiros.



### Calibrar o tempo de ponteiros

Puxada a coroa do relógio para 2º estágio, os discos de ponteiros suspendem a cronometragem e entram no estado de calibração. Rotando a coroa do relógio para calibrar o tempo do disco dos ponteiros, em seguida mova a coroa do relógio para o 1º estágio, e os discos de ponteiros começam a cronometragem normal.



### Visualizar o tempo de ponteiros

Os discos de ponteiros operam-se periodicamente no sentido horário. Quando o eixo de leitura da hora alinhando o disco do ponteiro de hora estiver de 1 ou entre 1-2, o tempo atual é de 1 hora; a escala do eixo de leitura do minuto alinhando o disco do ponteiro de minuto é o minuto do tempo atual.



1:00



1:52



- O relógio não tem o ponteiro de segundo. Durante o funcionamento, os discos de ponteiros movimentam-se a cada 1 minuto.
- O núcleo do relógio de quartzo usa-se a bateria botão, que é independente ao módulo inteligente, podendo ser usado continuamente em 3 anos. Se for necessário substituir a bateria botão, por favor leve o presente manual para consultar a uma oficina profissional de reparação dos relógios.

Português

58

- 1 Todas as seguintes instruções de operação das funções, são apenas para o módulo inteligente do relógio (a função de exibição da tela). Se for necessário conhecer a função de temporização dos ponteiros, por favor consulte este manual o **Tempo de ponteiros**.

## Ligar/ Desligar

### Ligar

- Quando o relógio de pulso estiver no estado desligado, **pressione e segure o botão do relógio de pulso**, e o módulo inteligente vai-se ligar.
- Quando o relógio de pulso estiver no estado ligado, conecte ao carregador para o carregamento, e o módulo inteligente vai-se ligar automaticamente.

### Desligar

Quando estiver ligado, comute a tela do relógio de pulso para a **interface de desligação**, **se pressionar e segurar o botão**, o módulo inteligente vai-se desligar.


- 1 Quando o módulo inteligente estiver esgotado, **ir-se-á desligar automaticamente**. Neste momento, a função de pressionar o botão para ligar será desativada, por favor use o carregador conectado ao relógio de pulso para carregar e ligar.

## Conectar ao telemóvel

### Baixar e instalar APP

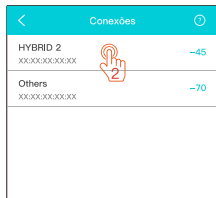
Por favor procure no mercado de aplicativos móveis ou no App Store a versão mais recente do aplicativo **"H Band"**, baixe-o e instale-o; ou através de digitalizar o código QR abaixo para carregar e instalar H Band APP.

### Conectar ao telemóvel

- Abra H Band APP, e no **Dados** clique em **Clique para conectar...**, ou clique em **Meu > Desconectado**. O APP irá procurar automaticamente o relógio de pulso e listar o nome do dispositivo Bluetooth. Clique em **"HYBRID 2"**, após a conexão bem-sucedida, a interface principal do relógio de pulso irá exibir o ícone  de já conectado.
- Quando já redefinir a senha do dispositivo para o relógio de pulso, na lista de dispositivos conectados, clique em **"HYBRID 2"**, e precisa de digitar a senha do dispositivo para continuar a conectar ao relógio de pulso. Sobre a maneira de redefinir ou apagar a senha do dispositivo, por favor consulte a **Senha do Dispositivo** neste manual.



Interface de desligação



1

- Durante o processo de conexão, por favor confirme que o Bluetooth já está ativado no telemóvel, e faça o relógio de pulso ficar mais próximo possível ao telemóvel.
- H Band é compatível com Android 4.4 ou IOS 8.0 e os sistemas de telemóvel acima destas versões.

## Armazenamento de dados

É recomendado usar a conta registada para fazer o login no H Band APP, e os dados vão ser enviados sincronicamente ao servidor de nuvem; se selecionar fazer o login sem conta, os dados vão ser apenas armazenados no telemóvel.

### Vincular ao dispositivo

Abra o H Band APP, e clique em **Meu>Meu dispositivo**. Clique para abrir o interruptor de **Parar dispositivo**. Os dados do relógio de pulso vão ser enviados sincronicamente ao servidor de nuvem, caso contrário, os dados do relógio de pulso vão ser apenas armazenados no local do telemóvel.

## Controle da tela

### Operações do botão

- Pressionar brevemente o botão do relógio de pulso pode circular a comutação da interface da tela.
- Pressionar e segurar o botão do relógio de pulso pode entrar na subinterface da função de interface atual, ou executar a função da interface atual.

### Ligação da tela

- Quando a tela estiver desligada, **pressionar brevemente o botão** pode ligar a tela por 3 segundos.
- Quando a tela estiver desligada, se o APP já ativar a função de ligação da tela pela giração do pulso, vestir normalmente o relógio e **gírar o pulso para dentro ou levantar a mão** vai-se ligar a tela automaticamente por 3 segundos.

### Definição da ligação da tela pela giração do pulso

A função de ligação da tela pela giração do pulso é pré-definida ativada. Abrindo o H Band APP, clique em **Meu>Meu dispositivo>Virar o Pulso**. Entrando para definir o período de tempo e a sensibilidade da ligação da tela pela giração do pulso, clique para **Salvar**. Clique no interruptor de **Virar o Pulso**, ativando ou desativando a função.



### Desligação da tela

Após a ligação da tela, se não tiver operações dentro de 3 segundos, **ir-se-desligar a tela automaticamente**. Se estiver ligada de nova a tela após a desligação da tela em qualquer estado, irá voltar à exibição da interface principal.

- 1 Reduzir a sensibilidade da ligação da tela pela giração do pulso pode diminuir relativamente o consumo da energia elétrica do relógio de pulso.

## Senha do dispositivo

A senha do dispositivo inicial do relógio de pulso é de "0000". Após a redefinição da senha do dispositivo do relógio de pulso, quando conectar o relógio de pulso ao APP, precisa de digitar a senha do dispositivo.

### Redefinir a senha do dispositivo

Abriendo o H Band APP, clique em **Meu- Meu dispositivo-Reseter a senha do dispositivo**. Na página de redefinir a senha, digite a senha antiga e a senha nova, e clique em **TROCAR SENHA** para confirmar a definição.



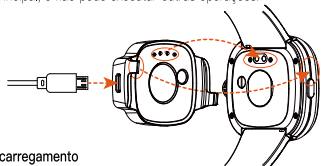
### Eliminar a senha do dispositivo

Se esquecer da senha do dispositivo, comute a tela do relógio de pulso para a interface de **Monitoramento do sono-Pressionar e segurar o botão** por 6 segundos, assim pode redefinir a senha do dispositivo para a senha inicial.

## Carregamento do relógio de pulso

### Carregamento

Por favor conecte firmemente o relógio de pulso ao carregador, em seguida use o cabo de carregamento Micro USB para ligar o carregador e a fonte de alimentação, até que a tela do relógio de pulso exiba o ícone de carregamento dinâmico. Durante o processo de carregamento, se ativar o relógio de pulso com botão, apenas exibirá a interface principal, e não pode executar outras operações.



### Duração de carregamento

O relógio de pulso pode ser totalmente carregado dentro de duas horas. Quando o ícone de carregamento na tela se transforma do dinâmico no estático, indica que a bateria está totalmente carregada. Depois de ser totalmente carregado, por favor desconecte oportunamente o carregador.

### Estado de baixa energia

Quando a energia do relógio de pulso for inferior a 6%, o relógio de pulso irá—se—vibrar e entrará no estado de baixa energia. No estado de desligação da tela pela baixa energia, a ativação com botão vai primeiro cintilar o ícone de baixa energia, em seguida entrar na interface principal. No estado de baixa energia, para o lembrete de mensagem e chamada, o relógio de chama apenas exibirá os conteúdos da tela, e não vai vibrar para o lembrete.

Português



• Por favor use o carregador com a tensão de saída nominal de 5V e a corrente elétrica de saída nominal de 1-2ª ou a interface USB elétrica para o carregamento do relógio de pulso.

• Antes do carregamento, por favor limpe a porta de carregamento, de modo a evitar os contatos metálicos ficar sujos, o curto-circuito resultante do acesso de água ou outros riscos.

## Monitoramento esportivo

Vestir corretamente o relógio de pulso irá registrar automaticamente os dados de número de passos, distância e calorías para suas atividades cotidianas. Pode—se através das seguintes duas maneiras visualizar os dados esportivos.

### Maneira I

Comute com botão a tela do relógio de pulso para a interface de função correspondente, assim pode—se ver os dados de número de passos, distância e calorías.



Número de passos



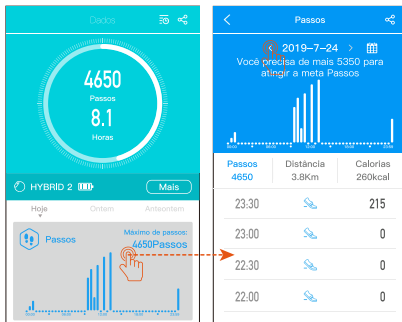
Distância



Calorias

### Maneira II

Através do painel de dados do APP, pode visualizar o progresso ao destino e os dados esportivos nos últimos 3 dias. Clique em **Dados- Passos**, para entrar e visualizar os dados detalhados e os dados históricos.



• Se visualizar os dados esportivos em tempo real no APP, precisa de manter a conexão correta do APP correta ao relógio de pulso.

• As 0 horas de cada dia, são limpos automaticamente os dados esportivos do dia atual.

Português

## Modo esportivo

Ative o modo esportivo, e o relógio de pulso pode registrar a sua duração, a sua frequência cardíaca, as suas calorias e o seu número de passos das atividades desportivas. Pode-se suspender manualmente o modo esportivo. Através do APP, pode-se visualizar os dados históricos das atividades desportivas, os detalhes de dados e as curvas.

### Começar a se mover no relógio

Comute com botão a tela do relógio de pulso para a interface do **Modo esportivo**. **Pressione e segure o botão** para começar a se mover.



Pressionar e segurar para suspender



Pressionar e segurar para continuar



Pressionar e segurar para terminar

### Começar a se mover no APP

Abra o H Band APP, e clique em **Corrida > Esporte de pulseira>Botão de começar**. Na caixa de diálogo suspensa, clique em **Sim**, e o relógio de pulso entrará no modo esportivo. O APP pode terminar o registro dos dados esportivos. Para suspender o registro dos dados esportivos, precisa de operar no relógio de pulso. Para o registro dos dados esportivos no APP, precisa de ser conectado normalmente com o relógio de pulso.



### Movimento de GPS

Abra o H Band APP, e clique no botão **Corrida > Esporte GPS>Botão de começar>Iniciar**, e o APP começa o movimento de GPS. A função de movimento de GPS pode ser usada independentemente do relógio de pulso, que pode registrar a trajetória, a distância, a velocidade por hora, o ritmo e as calorias do movimento.

- Ative o modo esportivo. Quando julgar que o relógio de pulso ficar no estado de não movimento por longo tempo, **ir-se-á** terminar automaticamente o movimento.
- Relógio de pulso apenas salva os dados esportivos dos 3 últimos movimentos. Se o relógio de pulso estiver conectado ao APP, os dados esportivos **ir-se-á** ser enviados automaticamente ao telemóvel.
- No movimento de GPS, por favor ative a função de posicionamento do telemóvel.

63

Português

## Visualizar os detalhes do movimento

Abra o H Band APP, e clique em **Corrida > Esporte de pulseira**. Na página de esporte, clique nos registros históricos que quer visualizar, entrando na página de **Detalhes de dados** do movimento correspondente; clique em **Corrida > Esporte GPS**, **pode-se** visualizar os registros históricos de GPS e os dados detalhados.



## Medição da frequência cardíaca

### Medição em tempo real

- Vista o relógio de pulso corretamente, e comute com botão a tela do relógio de pulso para a interface de **Medição da frequência cardíaca**. O relógio de pulso começa a medir a frequência cardíaca. Se não houver operações dentro de 60 segundos na medição, o relógio de pulso **ir-se-á** desligar a tela.
- Vista o relógio de pulso corretamente, e abra o H Band APP. Clique no botão **Mais>Botão de frequência cardíaca** no painel de dados, e o APP entrará na **Medição da frequência cardíaca**. Clique no **Botão de começar**, e o relógio de pulso começa a medir a frequência cardíaca, mas fica no estado de tela desligada.



Medição da frequência cardíaca

### Monitoramento automático

Ative o monitoramento automático da frequência cardíaca, e o relógio de pulso irá medir a frequência cardíaca uma vez por cada 30 minutos. A função de monitoramento automático da frequência cardíaca é pré-definida ativada. Abra o H Band APP, e clique no interruptor **Meu-Meu dispositivo> Configurações do display > Monitoramento automático BPM**, para ativar ou desativar a função.

### Alarme de frequência cardíaca

Quando monitorar que a sua frequência cardíaca exceder o limite superior definido, o relógio de pulso **ir-se-á** vibrar e exibir a interface de alarme de frequência cardíaca.

Abra o H Band APP, e clique no interruptor **Meu-Meu dispositivo>A frequência cardíaca de aviso**, ativando o alarme de frequência cardíaca. Clique no **A frequência cardíaca de aviso** para entrar na definição do valor de limite superior do alarme de frequência cardíaca.

- Desativar o monitoramento automático da frequência cardíaca, o monitoramento automático da pressão arterial ou o alarme de frequência cardíaca pode reduzir o consumo de energia elétrica do relógio de pulso.



Alarme de frequência cardíaca

Português

64

## Visualizar os dados de frequência cardíaca

Através do cartão de frequência cardíaca do **Dados** no H Band APP, visualize a curva de frequência cardíaca do dia atual. No painel de dados, clique no **Frequência cardíaca**, entrando em visualizar os dados detalhados e os dados históricos.

## Medição da pressão arterial

### Medição em tempo real

• Vista corretamente o relógio de pulso, e comute com botão a tela do relógio de pulso para a interface do **Medição da pressão arterial**, assim o relógio de pulso começa a medir a pressão arterial. Se dentro de 75 segundos não houver operações, o relógio de pulso irá-se desligar automaticamente a tela.

• Vista corretamente o relógio de pulso, e abra o H Band APP. Clique no botão **"Mais">Botão de pressão arterial** (ⓘ) no painel de dados, e o APP entrará na página de medição. Clique no **Normal>Botão de começar** (▶), e o relógio de pulso começa a medir, mas fica no estado de tela desligada.

### Modo privado

No modo privado de pressão arterial, o relógio de pulso irá calibrar a medição da pressão arterial através do seu valor de referência digitada, de modo a adquirir os dados de pressão arterial mais precisos. Abra o modo privado de pressão arterial, e na interface de medição da pressão arterial do relógio de pulso, irá aparecer o ícone "P".

Abra o H Band APP, e clique no interruptor **Meu-Meu dispositivo>Controle PA**, assim abra o modo privado de pressão arterial. Clique no **Controle PA**, entrando na definição do valor de referência de pressão arterial quotidiana.

### Monitoramento automático

Ative o monitoramento automático da pressão arterial, e o relógio de pulso irá medir automaticamente a pressão arterial uma vez por cada 10 minutos. Abra o H Band APP, e clique no interruptor **Meu-Meu dispositivo>Configurações do display >PA Monitoramento automático**, assim se ativa ou se desativa a função.

## Monitoramento do sono

Após dormir com relógio vestido, o relógio de pulso irá-se monitorar automaticamente o seu tempo de dormir, o seu tempo de acordar, as suas durações de sono profundo e de sono raso, e as vezes de despertar.

• Comute com botão a tela do relógio de pulso para a tela de **Monitoramento do sono**, assim pode visualizar os dados de horas dormidas no dia atual.

• Abra o H Band APP, e clique no **Dados**, no **Sono** pode-se visualizar os dados de sono do dia atual. Clique no **Dados>Sono**, e entre em visualizar os dados detalhados e os dados históricos.

• Se durante o processo de sono existir um tempo de acordar relativamente longo, os dados de sono do dia atual irão ser registados em vários segmentos. Clicar em **última** ou **próxima** na página de detalhes do sono pode visualizar os registros de sono em períodos diferentes.



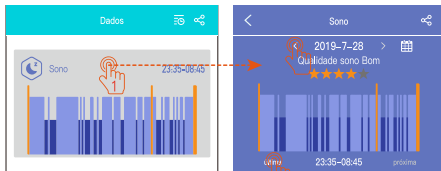
Medição da pressão arterial



Modo privado



Monitoramento do sono



## Lembrete de chamadas e mensagens

- Abra o H Band APP, e clique em **Meu>Meu dispositivo> Mensagem de Informação**. Clique no **Botão do interruptor** para abrir o APP, as mensagens ou as chamadas que precisam de ser lembradas.
- Para o telemóvel de Android, precisa de no H Band APP clicar em **Meu-Centro de ajuda**. Siga as instruções de ajuda para definir as permissões relevantes do telemóvel.

### Lembrete de chamadas

O relógio de pulso está conectado corretamente, e o H Band já ativa o lembrete de chamadas. Quando o telemóvel receber uma chamada, o relógio de pulso irá-se vibrar para o lembrete e exibirá o número ou o nome do chamador. O botão do relógio de pulso pode controlar as chamadas ficar silenciosas ou desligá-las.



### Lembrete de mensagens

O relógio de pulso está conectado corretamente, e o H Band já ativa o lembrete do APP correspondente. Quando na coluna de estado do telemóvel houver novas mensagens, o relógio de pulso irá-se vibrar e exibirá os conteúdos das mensagens. Pressionar brevemente o botão pode virar a página e visualizar as mensagens. Na última página dos conteúdos das mensagens, pressione brevemente o botão para voltar à interface principal.



Envio de mensagens

## Despertar

Através do H Band APP, será conectado ao relógio de pulso para definir e ativar o despertador. O relógio de pulso irá-se-á vibrar dentro do tempo definido e exibirá o ícone do despertador de lembrete por 10 segundos, e durante tal período de tempo, ainda pode pressionar o botão para libertar o lembrete. Defina o período de repetição do despertador, e o relógio de pulso irá repetir o lembrete periodicamente, caso contrário, irá fazer o lembrete apenas uma vez.



Ícone do despertador



Ícone do desporto

### Definir o despertador

Abra o H Band APP, e clique no **Meu-Meu dispositivo> Configurações de alarme > +**, para definir o tempo, o período de repetição e o ícone do despertador. Clique em **✓** para salvar a definição do despertador. Clicar no despertador já salvo pode entrar em editar ou excluir o despertador.

## Lembrete de sedentário

Vista corretamente o relógio de pulso e ative o lembrete de sedentário. Quando o relógio de pulso monitorizar que o seu tempo de sentar exceder o intervalo definido, o relógio de pulso irá-se-á vibrar e exibirá a interface de interface de sedentário.

### Definir o lembrete de sedentário

Abra o H Band APP, e clique em **Meu-Meu dispositivo>Alerta de inatividade**. Entrando na definição do período de lembrete e do intervalo, clique para **Salvar**. Clique no botão de interruptor no lado direito do lembrete de sedentário, assim pode ativar ou desativar a função.



Lembrete de sedentário



Lembrete de atingir a meta

## Lembrete de atingir a meta

Quando o número de passos esportivos atingir a meta definida, o relógio de pulso irá-se-á vibrar e exibirá a interface de lembrete de atingir a meta.

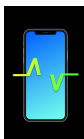
### Definir a meta desportiva

Abra o H Band APP, e clique em **Meu-Meta de passos**. Entrando na definição do número de passos esportivos, clique em **Salvar**.

- 1 Para a definição da meta de sono, por favor refira à definição da meta desportiva.

## Lembrete de desconexão

Abra o H Band APP, e clique em **Meu-Meu dispositivo> Configurações do display**. Clique para abrir o interruptor de **Desconectar lembrete**. Quando o relógio de pulso estiver desconectado ao Bluetooth do telemóvel, o relógio de pulso irá-se-á vibrar e exibirá a interface de lembrete de desconexão.



Lembrete de desconexão

## Substituir a interface principal

Abra o H Band APP, e clique em **Meu-Meu dispositivo>Config de estilo de interface principal**, selecionando o estilo de interface apropriado. O relógio de pulso irá-se-á comutar automaticamente para a interface principal correspondente.



Estilo padrão



Estilo 1



Estilo 2



Estilo 3

## Procurar o telemóvel

Abra o H Band APP, e clique em **Meu-Meu dispositivo> Configurações do display**. Clique para abrir o interruptor de **encontrar telefone** (fechar o interruptor de procurar o telemóvel, e a tela do relógio de pulso não irá exibir a função de procurar o telemóvel).

O relógio de pulso está conectado corretamente ao telemóvel, e comute com botão a tela do relógio de pulso para a interface de **Procurar o telemóvel**. **Pressione e segure o botão**, e o telemóvel irá-se-á vibrar e tocar, **pressione brevemente o botão**, sairá de procurar.



Procurar o telemóvel

Pressionar e segurar para começar



Procurando...

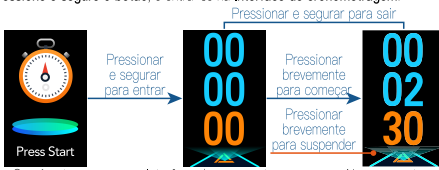
Pressionar brevemente para terminar

## Cronómetro

Abra o H Band APP, e clique em **Meu-Meu dispositivo> Configurações do display**. Clique para abrir o interruptor de **função de cronómetro** (fechado o interruptor de função do cronómetro, a tela do relógio de pulso não irá exibir a interface do cronómetro).

Comute com botão a tela do relógio de pulso para a interface do cronómetro.

**Pressione e segure o botão**, e entra-se na **Interface de cronometragem**.



Cronómetro

Interface de cronometragem

Na cronometragem...

## Fotografia remota

Abra o H Band APP, e clique em **Meu>Meu dispositivo>Tirar Foto**. A tela do relógio de pulso irá exibir a interface de tirar foto. **Pressionar brevemente o botão** ou **Agitar o relógio de pulso** pode tirar foto, e as fotos irão ser exibidas automaticamente no álbum do telemóvel.



Tirar foto

## Cronômetro

APP inicia a cronometragem

Abra o H Band APP, e clique em **Meu>Meu dispositivo>Contagem regressiva>Começar**. Defina o tempo e clique em **Confirmar**. Quando chegar ao tempo de cronometragem, o relógio de pulso irá—se—vibrar e exibirá a interface de lembrete da cronometragem por 3 segundos.

O relógio de pulso inicia a cronometragem

Abra o H Band APP, e clique em **Meu>Meu dispositivo>Contagem regressiva**. Clique para abrir o interruptor de **exibição da interface** (fechado o interruptor de Exibição da interface, a tela do relógio de pulso não irá exibir a interface do cronômetro). Clique na **Comum a longo** para definir o tempo, e clique em **Confirmar**.

Comute com botão a tela do relógio de pulso para a **Interface do cronômetro**. **Pressionar e segurar o botão** para começar a cronometragem. Quando chegar ao tempo de cronometragem, o relógio de pulso irá—se—vibrar e exibirá a interface de lembrete da cronometragem por 3 segundos.



Cronômetro

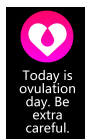


Lembrete da cronometragem

## Função feminina

Esta função está apenas disponível aos usuários de sexo feminino. Se o gênero nos dados pessoais for alterado para o sexo masculino, o relógio de pulso irá—se—bloquear automaticamente a função feminina.

Abra o H Band APP, e clique no **Dados>As Mulheres**, entrando na página de detalhes de sexo feminino. Clique em **Definir a data do A última menstruação**, e abra o interruptor de **Aviso de pulseira**. O relógio de pulso irá—se—calcular automaticamente a condição fisiológica atual, e na interface principal do relógio de pulso exibirá o ícone correspondente, ou enviar periodicamente a mensagem fisiológica para o relógio de pulso.



Mensagem fisiológica

Período menstrual Período de segurança Período de ovulação Dia de ovulação

Definir a condição fisiológica

Abra o H Band APP, e clique no **Dados>As Mulheres>Ícone de condição**. Selecione a condição fisiológica e defina os dados pessoais. Clique em **Salvar**.



## Parâmetros do produto

CPU	Nordic nRF52832	Configuração de memória	512K+64M(FLASH) 64K(RAM)
Tela de exibição	Tela a cores de IPS de 0,96 polegadas	Sensor	Sensor de aceleração + Sensor ótico de frequência cardíaca
Bateria (módulo inteligente)	Bateria de polímero de 100mAh	Bateria de botão (núcleo do relógio)	(SONY/Panasonic) SR626SW
Duração de carregamento	<2 horas	Interface de carregamento do botão	Interface de pino ejetor do ejetor de carregamento (Interface Micro USB)
Especificação de entrada do carregador	5V 1A	Configuração do botão	Botão físico, coroa do relógio
Duração de operação do módulo inteligente	5 dias (definida dependendo do cenário de uso)	Duração de operação do núcleo do relógio de quartzo	3 anos
Sistema compatível	Android 4.4 e acima de IOS, 8.0 e acima	Versão de Bluetooth	BLE 4.0
Classificação de impermeabilização	5ATM	Peso do produto	70g (incluindo a pulseira de silicone)
MATERIAL da carcaça	Metal, plástico reforçado com fibra, TPU	Tamanho da cabeça do relógio	46*45*16mm
Especificação da pulseira	26mm	Acessórios	Cabeça do relógio, pulseira, ejetor de carregamento, cabo de carregamento

## Limpeza e manutenção

- Ao vestir, não pode ficar muito solto nem muito apertado, e garante que o relógio de pulso não se deslize sobre o pulso. O atrito e a pressão por longo tempo poderão causar desconforto à pele. Por favor retire o relógio de pulso para relaxar o pulso apropriadamente.
- O relógio de pulso não suporta o mergulho de pele, os chuveiros quentes, as saunas, o mergulho alto, o mergulho profundo, bem como as atividades de fluxo de água a alta velocidade ou as atividades de água profunda.
- Evite o relógio de pulso sofrer o impacto severo ou a queda ao chão, e evite rachaduras e cortes pelos objetos pontiagudos.
- Por favor mantenha o relógio de pulso e a pele ficar limpos e secos. Evite tanto quanto possível o contacto com o suor, o sabão, o protetor solar e outros líquidos.
- Por favor não deixe o relógio de pulso exposto à luz solar forte ou use um secador para o aquecimento externo.



Our after-sales team will continue to provide you better service.  
The following is our contact information:

✉ [Service@zeblaze.com](mailto:Service@zeblaze.com)

🏠 [www.zeblaze.com/support](http://www.zeblaze.com/support)

▶ Operate the video(Youtube)



Scan the QR code to download H Band.