

**HYBRID 2**

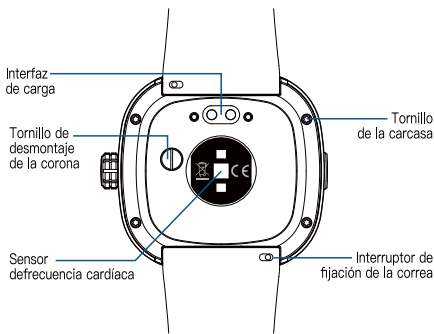
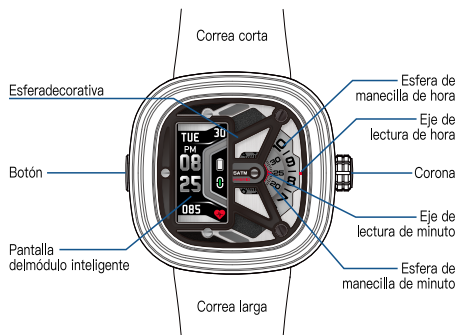
## **User Manual**

English • Deutsch • Русский • España • Português  
Italiano • 日本語

## **Content**

|                  |           |
|------------------|-----------|
| <b>English</b>   | <b>01</b> |
| <b>Deutsch</b>   | <b>15</b> |
| <b>Русский</b>   | <b>29</b> |
| <b>España</b>    | <b>43</b> |
| <b>Português</b> | <b>57</b> |
| <b>Italiano</b>  | <b>71</b> |
| <b>日本語</b>       | <b>85</b> |

## Vista general del reloj



Durante el primer uso, retire el adhesivo protector sobre el cristal de reloj y el sensor de frecuencia cardíaca.

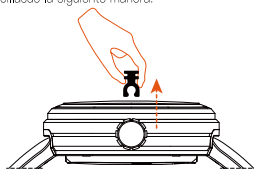
43

Español

## Tiempo de las manecillas

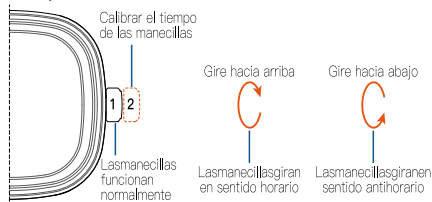
### Antes del uso

Durante el primer uso, retire el dispositivo de paradas fijado a la corona, y calibre el tiempo de las manecillas de la siguiente manera.



### Calibración del tiempo de las manecillas

Tire de la corona al 2º segmento, la esfera de manecilla deja de cronometrar y entra en el estado de calibración, gire la corona para corregir el tiempo de la esfera de manecilla y luego vuelva la corona al 1º segmento, la esfera de manecilla inicia el cronometraje normal.



### Ver el tiempo de las manecillas

La esfera de manecilla funciona cíclicamente en sentido horario. Cuando el **eje de lectura de hora** está alineado con el número 1 o entre 1-2 de la **esfera de manecilla de hora**, es la una en punto; la **esfera de manecilla de minuto** alineada con el **eje de lectura de minuto** indica el minuto del tiempo actual.



1:00



1:52



• El reloj no tiene manecilla de segundo. La esfera de manecilla salta por minuto durante el funcionamiento.

• La pila de botón de movimiento de cuarzo es independiente del módulo inteligente, con una duración de energía de 3 años. Si necesita reemplazar la pila de botón, consulte a una tienda de reparación de relojes profesional con este manual.

44

Español



- 1 Todas las siguientes instrucciones de operación funcional son solo para el módulo inteligente del reloj (función de visualización de la pantalla). Si desea conocer la función de cronometraje de las manecillas, consulte la parte **tiempo de las manecillas** en este manual.

## Encendido / Apagado

### Encendido

- Cuando el reloj está apagado, **mantenga pulsado el botón del reloj** el módulo inteligente se enciende.
- Cuando el reloj está apagado, **conecte el cargador para cargar** y el módulo inteligente se enciende automáticamente.

### Apagado

En el estado de encendido, cambie la pantalla del reloj a la **interfaz de apagado**, luego **mantenga pulsado el botón** el módulo inteligente se apaga.

- 1 Después de que se agote la energía, el módulo inteligente se apagará automáticamente, en este momento es inválido encender pulsando el botón, conecte el cargador al reloj para cargar y encender.



## Conexión al teléfono

### Descarga e instalación de la aplicación

Busque la aplicación "H Band" de la versión más reciente en la tienda de aplicaciones móviles o la App Store para descargar e instalar; o escanee el código QR por debajo para descargar e instalar la aplicación H Band.



### Conexión al teléfono

• Abra la aplicación H Band, haga clic **haga clic en Con...** **Los datos de panel**, o haga clic en **mios > no está conectado**, la aplicación busca el reloj automáticamente y enumera los nombres de equipos Bluetooth. **Juego** haga clic en **"HYBRID 2"**; después de una conexión exitosa, la interfaz principal del reloj mostrará el icono .

• Cuando la contraseña del equipo ha sido reconfigurada para el reloj, haga clic en **"HYBRID 2"** en la lista de equipos conectados, y se requiere ingresar la contraseña del equipo en la aplicación para seguir la conexión. Consulte la parte **contraseña del equipo** en este manual para saber cómo reconfigurar o borrar la contraseña del equipo.



- 1
- En el proceso de conexión, asegúrese de que el Bluetooth del teléfono esté activado, y acerque el reloj al teléfono en la medida de lo posible.
  - La aplicación H Band compatible con el sistema telefónico de Android 4.4 o iOS 8.0 y superior.

Español

## Almacenamiento de datos

Se recomienda iniciar sesión en la aplicación H Band con una cuenta registrada, y los datos serán sincronizados y cargados en el servidor en la nube; si inicia sesión sin cuenta, los datos solo se almacenan en el teléfono.

### Visualización al equipo

Abra la aplicación H Band, haga clic en **mios-Mis dispositivos**, y haga clic para encender el interruptor **cuenta par**. Los datos del reloj serán sincronizados y cargados en el servidor en la nube, de lo contrario, estos datos solo se almacenan en el teléfono local.

## Control de la pantalla

### Operación del botón

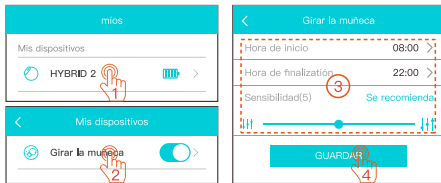
- Pulse brevemente el botón del reloj para cambiar la interfaz de pantalla cíclicamente.
- Mantenga pulsado el botón del reloj para entrar en la sub-interfaz de la función de interfaz actual, o ejecutar la función de interfaz actual.

### Encender la pantalla

- Cuando la pantalla está apagada, **pulse brevemente el botón** para encender la pantalla durante 3 segundos.
- Cuando la pantalla está apagada y la función de encender pantalla girando la muñeca está activada para la aplicación, use el reloj normalmente; **gire la muñeca hacia adentro o levante la mano** para encender la pantalla automáticamente durante 3 segundos.

### Configuración de encender pantalla girando la muñeca

La función de encender pantalla girando la muñeca está activada por defecto. Abra la aplicación H Band, haga clic en **mios-Mis dispositivos > Girar la muñeca** para entrar y configurar el tiempo y la sensibilidad de encender pantalla girando la muñeca, luego haga clic en **Guardar**. Haga clic en el interruptor **Girar la muñeca** para activar o desactivar la función.



### Apagar la pantalla

Después de encender la pantalla, se apagará automáticamente si no hay operación durante 3 segundos. Cuando la pantalla se enciende de nuevo después del apagado en cualquier estado, volverá a la interfaz principal.

- 1 La reducción de la sensibilidad de encender pantalla girando la muñeca puede reducir relativamente el consumo de energía del reloj.

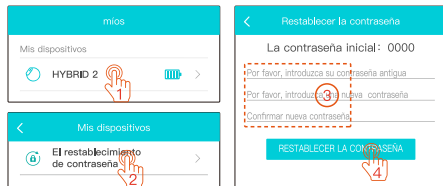
Español

## Contraseña del equipo

La contraseña inicial del equipo es "0000" para el reloj. Después de reconfigurar la contraseña delequipo, se requiere ingresar la contraseña del equipo al conectar el reloj a la aplicación.

### Reconfiguración de la contraseña delequipo

Abra la aplicación H Band, haga clic en **mis>Mis dispositivos > El restablecimiento de contraseña**. Luego ingrese la contraseña antigua y la nueva contraseña en la página de reconfiguración de contraseña, y haga clic en **RESTABLECER LA CONTRASEÑA** para confirmar la configuración.



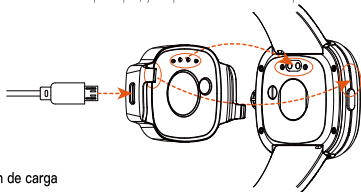
### Borrar la contraseña del equipo

Si olvida la contraseña del equipo, cambie la pantalla del reloj a la interfaz **Monitoreo de Sueño >mantenga pulsado el botón**durante 6 segundos para reconfigurar la contraseña del equipo al valor inicial.

## Recargar reloj

### Carga

Conecte bien el reloj al cargador, luego conecte el cargador a la alimentación a través del cable de carga Micro USB hasta que aparezca el icono de carga dinámica en la pantalla del reloj.Durante la carga, sólo puede pulsar el botón para activar el reloj y mostrar la interfaz principal, y no puede realizar otras operaciones.



### Duración de carga

El reloj estará completamente cargado dentro de 2 horas, la carga será completacuando el icono de carga en la pantalla cambia del estado dinámico al estado estático, y desconecte el cargador oportunamente después de la carga completa.

### Estado de baja energía

Si el reloj tiene una energía inferior al 6%, vibrará para recordarle y entrará en el estado de baja energía. Cuando la pantalla está apagada con baja energía, pulse el botón para activar, parpadeará el icono de baja energía primero y luego entrará en la interfaz principal. Si hay recordatorio de mensajes y llamadas entrantes en el estado de baja energía, el reloj sólo muestra el contenido en pantalla sin vibración.



- Utilice un cargador con una tensión de salida nominal de 5V y una corriente de salida nominal de 1-2A o una interfaz USB eléctrica para cargar el reloj.
- Antes de la carga, seque el puerto de cargapara evitar cortocircuito u otros riesgos debido al ensuciamientodel contacto de metal o la entrada de agua.

## Monitoreo de ejercicio

Use el reloj correctamente, y se registrarán automáticamente el número de pasos, distancia y calorías para sus actividades diarias. Puede ver los datos de ejercicio de las siguientes dos maneras.

### Manera 1

Pulse el botón para cambiar la pantalla del reloj a la interfaz funcional correspondiente, donde puede ver el número de pasos, distancia y calorías del mismo día.



Número de pasos



Distancia



Calorías

### Manera 11

A través del panel de datos de la aplicación, puede ver el progreso objetivo y los datos de ejercicio de los últimos 3 días. Haga clic en **Los datos de panel > movimiento** para acceder a los datos detallados e históricos.



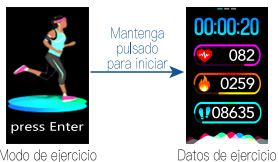
- Para ver los datos de ejercicio en tiempo real la aplicación debe estar conectada normalmente al reloj.
- Los datos de ejercicio del mismo día serán borrados automáticamente a la cero en punto de cada día.

## Modo de ejercicio

Al activar el modo de ejercicio, el reloj puede registrarse su duración de ejercicio, frecuencia cardíaca, calorías y número de pasos, y puede pausar el ejercicio manualmente. A través de la aplicación, puede ver el historial de ejercicio, los detalles de datos y la curva.

### Iniciar el ejercicio a través del reloj

Pulse el botón para cambiar la pantalla del reloj a la interfaz **Modo de Ejercicio**, y **Mantenga pulsado el botón** para iniciar el ejercicio.



Mantenga pulsado para pausar



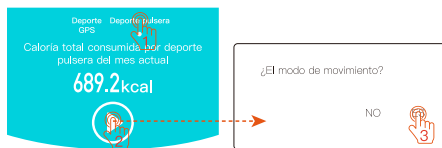
Mantenga pulsado para seguir



Mantenga pulsado para terminar

### Iniciar el ejercicio a través de la aplicación

Abra la aplicación H Band, haga clic en **Movimiento > Deporte pulsera > Botón Iniciar**, y haga clic en **ES** en el cuadro de diálogo que aparece, el reloj entra en el modo de ejercicio. Puede terminar el ejercicio a través de la aplicación, pero debe pausar el ejercicio en el reloj. La aplicación debe estar conectada normalmente al reloj al iniciar el ejercicio.



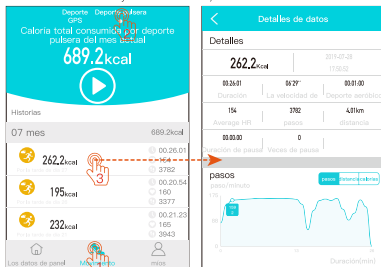
### Ejercicio con GPS

Abra la aplicación H Band, haga clic en **Movimiento > Deporte GPS > Botón Iniciar > Comenzar**, y la aplicación inicia el ejercicio con GPS. La función de ejercicio con GPS es independiente del reloj y puede registrar la trayectoria de ejercicio, distancia, velocidad por hora, ritmo y calorías.

- Al activar el modo de ejercicio, el ejercicio terminará automáticamente si se determina que el reloj está inmóvil por un largo tiempo.
- El reloj solo guarda los datos de los últimos 3 ejercicios. Al conectar el reloj a la aplicación, los datos de ejercicio se cargarán automáticamente en el teléfono.
- Para el ejercicio con GPS, active la función de posicionamiento del teléfono.

## Ver los detalles de ejercicio

Abra la aplicación H Band, haga clic en **Movimiento > Deporte pulsera**, y haga clic en el historial que desea ver en la página de ejercicio para entrar en la página de **Detalles de datos** de ejercicio correspondiente; haga clic en **Movimiento > Deporte GPS** para ver el historial de ejercicio con GPS y los datos detallados.



## Medición de frecuencia cardíaca

### Medición en tiempo real

- Use el reloj correctamente, y pulse el botón para cambiar la pantalla del reloj a la interfaz **Medición de Frecuencia Cardíaca**, el reloj comienza a medir la frecuencia cardíaca. Durante la medición, la pantalla del reloj se apagará automáticamente si no hay operación durante 60 segundos.
- Use el reloj correctamente, abra la aplicación H Band, y haga clic en **“Más” > Frecuencia Cardíaca** en el panel de datos, la aplicación entra en la página de medición, luego haga clic en el **Botón Iniciar**, el reloj comienza a medir la frecuencia cardíaca pero la pantalla está apagada.



Medición de frecuencia cardíaca

### Monitoreo automático

Al activar el monitoreo automático de frecuencia cardíaca, el reloj medirá la frecuencia cardíaca automáticamente cada 30 minutos. La función de monitoreo automático de frecuencia cardíaca está activada por defecto. Abra la aplicación H Band, haga clic en **mios-Mis dispositivos-interruptor** - Interruptor **HR La vigilancia** para activar o desactivar la función.

### Alarma de frecuencia cardíaca

Cuando se detecta que su frecuencia cardíaca excede el límite superior configurado, el reloj vibrará y mostrará la interfaz de alarma de frecuencia cardíaca.

Abra la aplicación H Band, haga clic en **mios-Mis dispositivos-Interruptor Alarma de ritmo cardíaco** para activar la alarma de frecuencia cardíaca. Haga clic en **Alarma de Frecuencia Cardíaca** para entrar y configurar el límite superior de la alarma de frecuencia cardíaca.



Alarma de frecuencia cardíaca

El apagado del monitoreo automático de frecuencia cardíaca, monitoreo automático de presión arterial o alarma de frecuencia cardíaca puede reducir el consumo de energía del reloj.

## Despertador

Al conectar la aplicación H Band al reloj y configurar y activar el despertador, el reloj vibrará a la hora configurada y mostrará la etiqueta de despertador para recordarle durante 10 segundos, durante el cual puede pulsar el botón para cancelar el recordatorio. Al configurar el ciclo de repetición del despertador, el reloj repetirá el recordatorio cíclicamente; de lo contrario, solo le recordará una vez.



Etiqueta de despertador



Etiqueta de ejercicio

### Configuración del despertador

Abra la aplicación H Band, haga clic en **mios>Mis dispositivos > Despertador** "A". Luego configure la hora, el ciclo de repetición y la etiqueta de despertador, y haga clic en "✓" para guardar la configuración del reloj. Haga clic en el despertador guardado para entrar y editar o borrar el despertador.

## Recordatorio de sedentariedad

Use el reloj normalmente y active el recordatorio de sedentariedad. Cuando el reloj detecta que su tiempo de sentado continuo excede el intervalo configurado, el reloj vibrará y mostrará la interfaz de recordatorio de sedentariedad.

### Configuración del recordatorio de sedentariedad

Abra la aplicación H Band, haga clic en **mios>Mis dispositivos > Sedentario** para entrar y configurar el tiempo de recordatorio y el intervalo, luego haga clic en **Guardar**. Haga clic en el botón Encendido / Apagado en el lado derecho del recordatorio de sedentariedad para activar o desactivar la función.



Recordatorio de sedentariedad

## Recordatorio de alcanzar objetivo

Cuando el número de pasos del mismo día alcanza el objetivo configurado, el reloj vibrará y mostrará la interfaz de recordatorio de alcanzar objetivo.

### Configuración del objetivo de ejercicio

Abra la aplicación H Band, haga clic en **mios >Metas de movimiento** para entrar y configurar el número de pasos objetivo, luego haga clic en **Guardar**.

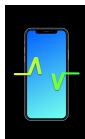
- 1 Configure el objetivo de sueño con referencia a la configuración del objetivo de ejercicio.



Recordatorio de alcanzar objetivo

## Recordatorio de desconexión

Abra la aplicación H Band, haga clic en **mios>Mis dispositivos > interruptor**, y haga clic para encender el interruptor **Desconectar recordatorio**. Cuando el reloj se desconecta del Bluetooth del teléfono, el reloj vibrará y mostrará la interfaz de recordatorio de desconexión.



Recordatorio de desconexión

## Cambiar la interfaz principal

Abra la aplicación H Band, haga clic en **mios>Mis dispositivos > Configuración del estilo de la interfaz principal**, seleccione el estilo de interfaz adecuado, el reloj cambiará automáticamente a la interfaz principal correspondiente.



Estilo predeterminado



Estilo 1



Estilo 2



Estilo 3

## Buscar teléfono

Abra la aplicación H Band, haga clic en **mios>Mis dispositivos > interruptor**, haga clic para encender el interruptor **Encuentra teléfono** (si apaga el interruptor Buscar Teléfono, la pantalla del reloj no mostrará la función de buscar teléfono).

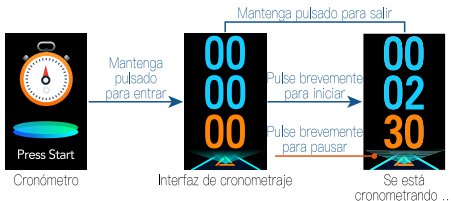
Conecte el reloj al teléfono normalmente, pulse el botón para cambiar la pantalla del reloj a la interfaz **BuscarTeléfono**, mantenga pulsado el botón y el teléfono vibrará y sonará, **pulse brevemente el botón** para salir de la búsqueda.



## Cronómetro

Abra la aplicación H Band, haga clic en **mios>Mis dispositivos > interruptor**, haga clic para encender el interruptor **cronómetro** (si apaga el interruptor Función del Cronómetro, la pantalla del reloj no mostrará la interfaz del cronómetro).

Pulse el botón para cambiar la pantalla del reloj a la interfaz del cronómetro, y mantenga pulsado el botón para entrar en la interfaz de cronometraje.



## Ver los datos de frecuencia cardíaca

Vea la curva de frecuencia cardíaca del mismo día a través de la tarjeta de frecuencia cardíaca en **Los datos de panel** de la aplicación H Band, y haga clic en **La frecuencia cardíaca** en el panel de datos para acceder a los datos detallados e históricos.

## Medición de presión arterial

### Medición en tiempo real

- Use el reloj correctamente, y pulse el botón para cambiar la pantalla del reloj a la interfaz **Medición de Presión Arterial**, el reloj comienza a medir la presión arterial. Durante la medición, la pantalla del reloj se apagará automáticamente si no hay operación durante 75 segundos.

- Use el reloj correctamente, abra la aplicación H Band, y haga clic en **"Mis">Presión Arterial** en el panel de datos, la aplicación entra en la página de medición, luego haga clic en **Normal > Botón Iniciar**, el reloj comienza a medir la presión arterial pero la pantalla está apagada.



Medición de presión arterial

### Modo privado

En el modo privado de presión arterial el reloj calibra la medición de presión arterial con el valor de referencia que ingresa para obtener datos de presión arterial más precisos. Active el modo privado de presión arterial y aparecerá el icono "P" en la interfaz de medición de presión arterial del reloj.

Abra la aplicación H Band, haga clic en **mios>Mis dispositivos > Interruptor BP Privado** para activar el modo privado de presión arterial. Haga clic en **BP Privado** para entrar y configurar el valor de referencia de presión arterial diaria.



Modo privado

### Monitoreo automático

Al activar el monitoreo automático de presión arterial, el reloj medirá la presión arterial automáticamente cada 10 minutos. Abra la aplicación H Band, haga clic en **mios>Mis dispositivos > Interruptor > La vigilancia** para activar o desactivar la función.

## Monitoreo de sueño

Cuando usa el reloj para dormir, el reloj monitoreará automáticamente su tiempo de sueño, tiempo de despertar, duración de sueño profundo y ligero y número de veces de despertar.

- Pulse el botón para cambiar la pantalla del reloj a la interfaz **Monitoreo de Sueño** para ver la duración de sueño del mismo día.



Monitoreo de sueño

- Abra la aplicación H Band, haga clic en **Los datos de panel**, y puede ver los datos de sueño del mismo día en **durmiente**. Haga clic en **Los datos de panel > Movimiento** para acceder a los datos detallados e históricos.

- Existe un largo tiempo de vigilia durante el sueño, los datos de sueño del mismo día se registrarán en varios segmentos, puede hacer clic en **último** o **siguiente** en la página de detalles del sueño para ver los registros de sueño de diferentes tiempos.



## Recordatorio de llamadas entrantes y mensajes

- Abra la aplicación H Band, haga clic en **mios>Mis dispositivos > Alertas de mensajes**, y haga clic en el **Botón Encendido / Apagado** para activar las aplicaciones, mensajes o llamadas entrantes que desea recordar.

- Para el teléfono Android, debe hacer clic en **mios > Centro de ayuda** en la aplicación H Band, y configurar los permisos relevantes del teléfono según la guía de ayuda.

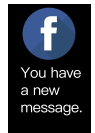
### Recordatorio de llamadas entrantes

El reloj debe estar conectado normalmente, y el recordatorio de llamadas entrantes debe estar activado para la aplicación H Band. Cuando el teléfono tiene una llamada entrante, el reloj vibrará para recordarle y mostrará el número de llamada o el nombre del llamante. Pulse el botón del reloj para silenciar o colgar la llamada entrante del teléfono.



### Recordatorio de mensajes

El reloj debe estar conectado normalmente, y el recordatorio de la aplicación correspondiente debe estar activado para la aplicación H Band. Cuando hay un nuevo mensaje en la barra de estado del teléfono, el reloj vibrará para recordarle y mostrará el contenido de mensaje. Pulse brevemente el botón para pasar la página y ver el mensaje, y pulse brevemente el botón en la última página del contenido del mensaje para volver a la interfaz principal.



Empuje de mensajes

## Sacar fotos a distancia

Abra la aplicación H Band, haga clic en **mios>Mis dispositivos >fotografía**, la pantalla del reloj mostrará la interfaz de sacar fotos, **pulse brevemente el botón o agite el reloj** para sacar fotos, y las fotos se guardarán automáticamente en el álbum del teléfono.



## Temporizador

Iniciar la cuenta atrás a través de la aplicación

Abra la aplicación H Band, haga clic en **mios>Mis dispositivos >cuenta atrás >Empieza**, configure el tiempo y haga clic en **determinar**. Cuando llega el tiempo de cuenta atrás, el reloj vibrará y mostrará la interfaz de recordatorio de tiempo atrás durante 3 segundos.

Iniciar la cuenta atrás a través del reloj

Abra la aplicación H Band, haga clic en **mios>Mis dispositivos >cuenta atrás**, y haga clic para encender el interruptor **interfaz de pantalla** (si apaga el interruptor Visualización de la Interfaz, la pantalla del reloj no mostrará la interfaz del temporizador), haga clic en **Comun a largo** para configurar el tiempo, luego haga clic en **determinar**.

Pulse el botón para cambiar la pantalla del reloj a la **interfaz del temporizador**, **mantenga pulsado el botón** para iniciar la cuenta atrás. Cuando llega el tiempo de cuenta atrás, el reloj vibrará y mostrará la interfaz de recordatorio de cuenta atrás durante 3 segundos.



Temporizador

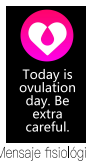


Recordatorio de cuenta atrás

## Función femenina

Esta función es sólo para usuarios femeninos. Si cambia el género masculino en su información personal, el reloj bloqueará la función femenina automáticamente.

Abra la aplicación H Band, haga clic en **Los datos de panel >Las mujeres** para entrar en la página de detalles femeninos, luego haga clic para configurar la fecha de **La última menstruación**, y encienda el interruptor **Notificación de anillo manual**. El reloj calculará automáticamente el estado fisiológico actual y mostrará el icono correspondiente en la interfaz principal, o empujará el mensaje fisiológico periódicamente al reloj.



Mensaje fisiológico

● Período menstrual ● Período de seguridad ● Período de ovulación ● Fecha de ovulación

### Configuración del estado fisiológico

Abra la aplicación H Band, haga clic en **Los datos de panel >Las mujeres >Icono de Estado**, luego seleccione el estado fisiológico y configure su información personal, y haga clic en **Guardar**.



## Parámetros del producto

|  |  |  |   |
|--|--|--|---|
| CPU                                      | Nordic nRF52832                            | Configuración de la memoria                          | 512K+64M(FLASH) 64K(RAM)  |
| Pantalla de visualización                | Pantalla de color IPS de 0.96 pulgadas     | Sensor   | Sensor de aceleración + Sensor óptico de frecuencia cardíaca      |
| Pila (módulo inteligente)                | Pila de polímero de 100mAh                 | Pila de botón (movimiento)                           | (SONY/Panasonic) SR626SW  |
| Duración de carga                        | <2horas                                    | Interfaz de carga                                    | Interfaz de pin expulsor de la base de carga (interfaz Micro USB) |
| Especificaciones de entrada del cargador | 5V --- 1A                                  | Configuración de botones                             | Botón físico, corona  |
| Duración de energía del modo inteligente | 5 días (dependiendo de la escala de uso)   | Duración de energía del movimiento de curso          | 3 años  |
| Sistema compatible                       | Android 4.4 y superior; IOS 8.0 y superior | Versión de Bluetooth                                 | BLE 4.0   |
| Nivel impermeable                        | 5ATM                                       | Peso del producto (incluyendo la correa de silicona) | 70g   |
| Materiales de la carcasa                 | Metal, plástico reforzado con fibra, TPU   | Tamaño de la cabeza                                  | 46*45*16mm  |
| Especificaciones de la correa            | 26mm                                       | Accesorios   | Cabeza, correa, base de carga, cable de cargav                    |

## Limpieza y mantenimiento

- No debe usar el reloj demasiado suelto ni demasiado apretado, y asegúrese de que el reloj no se deslice sobre su muñeca. La fricción y la presión a largo plazo pueden causar molestias a la piel, retire el reloj para relajar la muñeca en el momento adecuado.
- El reloj no es compatible con el agua que sale de la ducha, sauna, buceo, submarinismo y actividades de alta velocidad o en aguas profundas.
- Evite que el reloj sufra graves impactos o se caiga al suelo, y que los objetos afilados rayen o choquen con el reloj.
- Mantenga su reloj y piel limpios y secos, y evite el contacto con sudor, jabón, protector solar y otros líquidos en la medida de lo posible.
- No exponga el reloj a la fuerte luz solar ni lo caliente con secador de pelo.

Our after-sales team will continue to provide you better service.  
The following is our contact information:

✉ [Service@zeblaze.com](mailto:Service@zeblaze.com)

🏠 [www.zeblaze.com/support](http://www.zeblaze.com/support)

▶ Operate the video(Youtube)



Scan the QR code to download H Band.